

Scheda informativa corso: **Introduzione alla PNL**

| | |
|--------------------------------------|--|
| Introduzione | I principi della programmazione neurolinguistica (PNL) nascono dalla teoria che ci sia una connessione fra i processi neurologici, il linguaggio e gli schemi comportamentali appresi con l'esperienza, affermando che questi schemi possono essere organizzati per raggiungere specifici obiettivi nella vita. |
| Obiettivi | Scoprire ed imparare ad applicare le metodologie e gli strumenti della programmazione neuro linguistica. Il corso ha un taglio fortemente pratico al fine di fornire ai partecipanti non solo nozioni tecniche ma anche nuove capacità. |
| Destinatari | Il corso è destinato a direttori del personale, team leader, responsabili di area, preposti. Può essere utile per chiunque voglia migliorarsi come comunicatore, nella vita privata e sul lavoro. |
| Durata | 8 ore |
| Aree tematiche | Soft skills |
| Contenuti | <ul style="list-style-type: none"> • Storia e origini della PNL. • I presupposti e principi della PNL. • Gli schemi di pensiero. • I canali della comunicazione: verbale, non verbale, paraverbale. • I sistemi rappresentazioni - Esercizio pratico: individuazione dei sistemi • Calibrazione, ricalco, guida. • I segnali di accesso oculare. • Il rapport. • Le sottomodaltà - Esercizio pratico: cambio delle sottomodaltà • La visualizzazione - Esercizio pratico: visualizzazione • La gestione dello stato d'animo - Esercizio pratico: cambio dello stato; le Rotazioni • Lo stato neutro - Esercizio pratico: Alphabet Game • Gli ancoraggi e gli ancoraggi spaziali |
| Attestato | Al termine del percorso formativa sarà rilasciato attestato di partecipazione |
| Crediti | E' previsto il rilascio di crediti per RSPP e per formatori (modulo comunicazione – relazione). |
| Sede | Alfasic S.r.l. – Via Martiri del XXI 141/A, Pinerolo (TO) |
| Organizzazione e informazioni | Per informazioni contattare la segreteria di AlfaAcademy tel. 0121 379890 Oppure inviare richiesta informazioni a formazione@alfasic.eu o visitare il sito: https://www.alfasic.eu/alfaacademy/ |
| Calendario | 18/06/2021 |
| Orario | 9.00 – 18.00 |
| Prezzo | 250,00 € + IVA |