

Scheda informativa corso: **Applicazione delle tecniche di PNL**

<b>Introduzione</b>	I principi della programmazione neurolinguistica (PNL) nascono dalla teoria che ci sia una connessione fra i processi neurologici, il linguaggio e gli schemi comportamentali appresi con l'esperienza, affermando che questi schemi possono essere organizzati per raggiungere specifici obiettivi nella vita.
<b>Obiettivi</b>	Applicare le metodologie e gli strumenti della programmazione neuro linguistica. Il corso ha un taglio fortemente pratico al fine di fornire ai partecipanti non solo nozioni tecniche ma anche nuove capacità.
<b>Destinatari</b>	Il corso è destinato a direttori del personale, team leader, responsabili di area, preposti. Può essere utile per chiunque voglia migliorarsi come comunicatore, nella vita privata e sul lavoro. E' richiesta una conoscenza di base sulle tecniche di PNL.
<b>Durata</b>	8 ore
<b>Aree tematiche</b>	Soft skills
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ripasso sulla "Parte 1"</li> <li>• I filtri metalinguistici</li> <li>• Il meta modello - Esercizio pratico: l'utilizzo del metamodello</li> <li>• Gli obiettivi ben formati - Esercizio pratico: creazione di un obiettivo ben formato</li> <li>• I meta programmi - Esercizio pratico: individuazione e utilizzo dei metaprogrammi</li> <li>• Il Milton Model</li> <li>• Convinzioni e regole - Esercizio pratico: Visual Squash per i conflitti</li> <li>• La ristrutturazione di convinzioni limitanti - Esercizio pratico: lo Swish</li> <li>• I processi di cambiamento</li> <li>• Il dialogo interno</li> <li>• I livelli logici</li> <li>• Sleight of Mouth - Esercizio pratico: utilizzo degli Sleight of Mouth</li> <li>• Il G.R.O.W. - Esercizio pratico: utilizzo del G.R.O.W.</li> </ul>
<b>Attestato</b>	Al termine del percorso formativa sarà rilasciato attestato di partecipazione
<b>Crediti</b>	E' previsto il rilascio di crediti per RSPP e per formatori (modulo comunicazione – relazione).
<b>Sede</b>	Alfasic S.r.l. – Via Martiri del XXI 141/A, Pinerolo (TO)
<b>Organizzazione e informazioni</b>	Per informazioni contattare la segreteria di AlfaAcademy tel. 0121 379890 Oppure inviare richiesta informazioni a <a href="mailto:formazione@alfasic.eu">formazione@alfasic.eu</a> o visitare il sito: <a href="https://www.alfasic.eu/alfaacademy/">https://www.alfasic.eu/alfaacademy/</a>
<b>Calendario</b>	02/07/2021
<b>Orario</b>	9.00 – 18.00
<b>Prezzo</b>	250,00 € + IVA