

Scheda informativa corso: **Applicazione delle tecniche di PNL**

Introduzione	I principi della programmazione neurolinguistica (PNL) nascono dalla teoria che ci sia una connessione fra i processi neurologici, il linguaggio e gli schemi comportamentali appresi con l'esperienza, affermando che questi schemi possono essere organizzati per raggiungere specifici obiettivi nella vita.
Obiettivi	Applicare le metodologie e gli strumenti della programmazione neuro linguistica. Il corso ha un taglio fortemente pratico al fine di fornire ai partecipanti non solo nozioni tecniche ma anche nuove capacità.
Destinatari	Il corso è destinato a direttori del personale, team leader, responsabili di area, preposti. Può essere utile per chiunque voglia migliorarsi come comunicatore, nella vita privata e sul lavoro. E' richiesta una conoscenza di base sulle tecniche di PNL.
Durata	8 ore
Aree tematiche	Soft skills
Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> • Ripasso sulla "Parte 1" • I filtri metalinguistici • Il meta modello - Esercizio pratico: l'utilizzo del metamodello • Gli obiettivi ben formati - Esercizio pratico: creazione di un obiettivo ben formato • I meta programmi - Esercizio pratico: individuazione e utilizzo dei metaprogrammi • Il Milton Model • Convinzioni e regole - Esercizio pratico: Visual Squash per i conflitti • La ristrutturazione di convinzioni limitanti - Esercizio pratico: lo Swish • I processi di cambiamento • Il dialogo interno • I livelli logici • Sleight of Mouth - Esercizio pratico: utilizzo degli Sleight of Mouth • Il G.R.O.W. - Esercizio pratico: utilizzo del G.R.O.W.
Attestato	Al termine del percorso formativa sarà rilasciato attestato di partecipazione
Crediti	E' previsto il rilascio di crediti per RSPP e per formatori (modulo comunicazione – relazione).
Sede	Alfasic S.r.l. – Via Martiri del XXI 141/A, Pinerolo (TO)
Organizzazione e informazioni	Per informazioni contattare la segreteria di AlfaAcademy tel. 0121 379890 Oppure inviare richiesta informazioni a formazione@alfasic.eu o visitare il sito: https://www.alfasic.eu/alfaacademy/
Calendario	02/07/2021
Orario	9.00 – 18.00
Prezzo	250,00 € + IVA