

Scheda informativa corso: Tecniche di PNL (programmazione neuro-linguistica)

Introduzione Obiettivi	I principi della programmazione neurolinguistica (PNL) nascono dalla teoria che ci sia una connessione fra i processi neurologici, il linguaggio e gli schemi comportamentali appresi con l'esperienza, affermando che questi schemi possono essere organizzati per raggiungere specifici obiettivi nella vita. Scoprire ed imparare ad applicare le metodologie e gli strumenti della programmazione neuro linguistica. Il corso ha un taglio fortemente pratico al fine di
	fornire ai partecipanti non solo nozioni tecniche ma anche nuove capacità.
Destinatari	Il corso è destinato a direttori del personale, team leader, responsabili di area, preposti. Può essere utile per chiunque voglia migliorarsi come comunicatore, nella vita privata e sul lavoro. E' consigliato seguire questo corso a chi ha già conoscenze di base sulle tecniche di comunicazione.
Durata	16 ore
Aree tematiche	Soft skills
Contenuti	Parte prima: Storia e origini della PNL. I presupposti e principi della PNL e gli schemi di pensiero. I canali della comunicazione e i sistemi rappresentazioni - Esercizio pratico Calibrazione, ricalco, guida. Il rapport Le sottomodalità e visualizzazione - Esercizi pratici La gestione dello stato d'animo e lo stato neutro - Esercizi pratici Gli ancoraggi e gli ancoraggi spaziali Parte seconda: I filtri metalinguistici Il meta modello e i metap- Esercizio pratico Gli obiettivi Convinzioni e regole - Esercizio pratico Gestione dei conflitti e convinzioni limitanti - Esercizio pratico I processi di cambiamento Il dialogo interno I livelli logici
Attestato	Al termine del percorso formativa sarà rilasciato attestato di partecipazione. E' previsto il rilascio di crediti per RSPP e per formatori (modulo comunicazione – relazione.
Sede	Alfasic S.r.l. – Via Martiri del XXI 141/A, Pinerolo (TO) oppure presso sede cliente.
Organizzazione e informazioni	Per informazioni contattare la segreteria di AlfaAcademy tel. 0121 379890 Oppure inviare richiesta informazioni a formazione@alfasic.eu o visitare il sito: https://www.alfasic.eu/alfaacademy/

Scheda corso: Tecniche di PNL Pag. 1di 1