



## Disturbi legati alla postura

### A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a tutti coloro esposti a rischi legati alla postura, in particolare al DDL che deve valutare i rischi per la sicurezza e salute dei lavoratori.

### OBIETTIVI

Il corso ha l'obiettivo quello di fornire un'informazione adeguata in merito ai rischi specifici in tema di prevenzione e sicurezza sul lavoro, come da art. 37 del D. Lgs. 81/08, rafforzato dall'Accordo Stato-Regioni del 21.12.2011



Docenti:  
Ing. Marta Sbrascia  
Ing. Francesco Calabrò.



### CONTENUTI

- Definizione di ergonomia
- Le patologie e i disturbi muscolo scheletrici
- Postazione al videoterminale: scrivania, sedia, attrezzature da lavoro, poggiapiedi,
- -Movimentazione dei carichi
- Postazioni metalmeccaniche
- Lavori di pulizia e sanificazione

### TEST INTERMEDI

All'interno del corso vi sono dei momenti di verifica dell'apprendimento vincolati che consentono all'utente di interagire con l'animazione verificando l'apprendimento dei concetti presentati.

### SUPERAMENTO

Al termine del corso è previsto un test finale che verifica l'apprendimento con domande a risposta singola e multipla riguardo l'intero contenuto del corso suddiviso per i moduli fruiti.

### CERTIFICAZIONI

Il corso prevede una certificazione secondo le disposizioni di legge espresse nel Testo Unico D. Lgs. 81/2008 e ss.mm.ii.

### I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempi/costi - Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali
- Accessibilità ovunque e in ogni momento - Possibilità di rivedere le lezioni anche dopo aver terminato il corso

